

# KURSPROGRAMM



ab. 01.01.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>09.30 REHA-Sport</b> <i>45 Min</i>	<b>9.30 REHA-Sport</b> <i>45 Min</i>		<b>09.30 REHA-Sport</b> <i>45 Min</i>	<b>09.30 REHA-Sport</b> <i>45 Min</i>	
	<b>10.30 WSG/Faszien</b> <i>45 Min</i>		<b>10.30 REHA-Sport</b> <i>45 Min</i>		
<b>10.30 REHA-Sport</b> <i>45 Min</i>					
<b>17.45 Hatha Yoga</b> <i>60 Min</i>		<b>17.00 REHA-Sport</b> <i>45 Min</i>			
		<b>18.00 REHA-Sport</b> <i>45 Min</i>			
		<b>19.00 REHA-Sport</b> <i>45 Min</i>	<b>18.30 Stretching</b> <i>45 Min</i>		
<b>19.00 Hatha Yoga</b> <i>60 Min</i>	<b>19.00 Zumba (Fitness)</b> <i>60 Min</i>		<b>19.30 Zumba (Fitness)</b> <i>60 Min</i>		
Weitere Informationen:					